

**О Т З Ы В д.м.н., профессора Верткина Аркадия Львовича
на автореферат Большаковой Евгении Николаевны
«Вегетативная реактивность и жесткость сосудистой стенки у
мужчин с гипертонической болезнью I стадии, возможности коррекции.
(Клиническое исследование на когорте молодых работников
локомотивных бригад)», представленный на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности:**

14.01.04. – внутренние болезни.

Тема диссертационного исследования Большаковой Евгении Николаевны позволяет раскрыть некоторые аспекты сердечно-сосудистых и вегетативных нарушений у молодых работников локомотивных бригад с гипертонической болезнью I стадии, а так же использовать дифференцированный подход к диагностике и лечению данной когорты больных, что является актуальным направлением в области терапии.

Связь профессиональной нагрузки, высокого психического напряжения с артериальной гипертензией (АГ) имеет вековую историю. Развитие стресс-индуцированной артериальной гипертензии у работников локомотивных бригад связано с воздействием множества прогипертензивных факторов, таких как стресс, психоэмоциональное напряжение, шум, вибрация, лучевая энергия, электромагнитное поле, десинхроноз, вынужденная гиподинамия, которые придают особенности в формировании и течение гипертонической болезни у этого контингента лиц. АГ у машинистов и помощников локомотивного депо в возрасте 19-44 лет встречается, по данным разных авторов, в 1,5 раза чаще, чем у лиц, не связанных с управлением движением поездов. Среди них отмечается высокий уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности, рост случаев профнепригодности и первичного выхода на инвалидность по болезням системы кровообращения.

Известно, что центральное аортальное давление, жесткость сосудистой стенки, вегетативную дисфункцию рассматривают в качестве независимых предикторов формирования и прогрессирования сердечно-сосудистых

заболеваний. Исследование влияния фармакотерапии на данные параметры получило широкое распространение во всем мире.

В связи с вышеперечисленным, диссертационное исследование Большаковой Евгении Николаевны, посвященное особенностям течения гипертонической болезни у работников локомотивных бригад, эффективности и безопасности антигипертензивной терапии, представляет особый научный и практический интерес.

Цель исследования заключается в определении особенностей течения гипертонической болезни I стадии у молодых работников локомотивных бригад, и оценке возможности терапии бисопрололом и телмисартаном в коррекции выявленных нарушений с учетом их безопасности.

Задачи исследования соответствуют заявленной цели сформулированы конкретно и четко обозначены. Результаты диссертации базируются на достаточной выборке участников исследования.

В работе сформировано две группы исследования в зависимости от принимаемой терапии, группа контроля и группа сравнения. Статистический анализ данных проведен корректно, с использованием современных методов обработки результатов исследования.

Основные положения, выносимые на защиту и выводы, сформулированные диссертантом, объективны и обоснованы. При гипертонической болезни I стадии у работников локомотивных бригад отмечается увеличение центрального аортального давления и жесткости сосудистой стенки, наблюдается более выраженный вегетативный дисбаланс. У 84% работников локомотивных бригад с гипертонической болезнью I стадии на фоне лечения бисопрололом и у 85% больных на терапии телмисартаном в течение 12 недель по данным суточного мониторирования достигнут уровень целевого артериального давления. Сопоставимо снизились показатели систолического, диастолического и пульсового центрального давления в аорте. На фоне терапии телмисартаном отмечено более выраженное снижение скорости распространения пульсовой волны, а на фоне терапии бисопрололом – нормализация вегетативного статуса.

Определены предикторы скрытой неэффективности лечения артериальной гипертензии.

Практическая и теоретическая значимость проведенного исследования несомненна. Впервые подробно изучены показатели суточного мониторирования центрального аортального давления и скорости распространения пульсовой волны, параметры вегетативного статуса на основании кардиоваскулярных тестов. Впервые на данной когорте больных оценена эффективность и безопасность бисопролола и телмисартана в качестве антигипертензивной терапии. Разработан дифференцированный подход к диагностике и лечению гипертонической болезни у работников локомотивных бригад.

Автореферат полностью раскрывает основное содержание работы. Результаты исследования находят свое отражение в выводах научной работы. Автореферат написан грамотным языком, легко читается, содержит информативный иллюстративный материал.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата диссертационной работы нет. Результаты исследования представлены в 14 работах, из которых 3 статьи опубликованы в рецензируемых изданиях, 1 статья входит в международную базу цитирования SCOPUS.

Заключение:

Согласно представленному автореферату, диссертация Большаковой Е.Н. «Вегетативная реактивность и жесткость сосудистой стенки у мужчин с гипертонической болезнью I стадии, возможности коррекции. (Клиническое исследование на когорте молодых работников локомотивных бригад)» является завершенной научно-квалификационной работой, решающей актуальную научную задачу дифференцированного подхода к диагностике и безопасному лечению гипертонической болезни у работников локомотивных бригад. Работа имеет научно практическое значение, соответствует требованиям пункта 9 Постановления Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 с

изменениями, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01 октября 2018 г, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой терапии,
клинической фармакологии и
скорой медицинской помощи
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Министерства здравоохранения РФ
Заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук, профессор

Верткин А.Л.

Подпись д.м.н., профессора Верткина А.Л.

«ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Министерства здравоохранения РФ
д.м.н., профессор



Васюк Ю.А.

« 30 » 04 2020 года

Почтовый адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1;
тел.: +79039694702; e-mail: kafedrakf@mail.ru